

۱۰ دلیل اهمیت برنامه ریزی برای زندگی

روش‌های موفقیت



اگر تابه حال برای مسافرت، مراسم عروسی، میهمانی یا یک مراسم خاص برنامه‌ریزی کرده باشید، می‌دانید که چه کارهای زیادی باید انجام دهید.

برنامه ریختن، کنترل کردن، تنظیم کردن، و دوباره برنامه ریختن، همه و همه را باید برای رسیدن به نتیجه‌ی دلخواه انجام دهید.

افراد زیادی از اهمیت برنامه‌ریزی برای رویدادها و اتفاقات مهم زندگی آگاه هستند، اما کمتر کسی پیدا می‌شود که از اهمیت برنامه‌ریزی برای تمام زندگی خود آگاه باشد.

گفته می‌شود که مردم معمولاً برنامه‌ریزی نمی‌کنند که شکست بخورند، بلکه در برنامه‌ریزی کردن شکست می‌خورند. کاملاً واضح است که راه انداختن یک مراسم عروسی بدون برنامه‌ریزی فاجعه‌آمیز است. اما در مورد زندگی تان چه؟.....

شما سه راه را می‌توانید انتخاب کنید،

۱ - خودتان باعث روی دادن اتفاقات زندگی شوید.

۲ - کنار باشید و پیش آمدن اتفاقات را نظاره کنید.

۳ - از پیش آمدن اتفاقات گیج و مبهوت بمانید.

اگر واقعاً بخواهید که هماهنگ با رویاها و امیال خود زندگی کنید، باید جزو دسته‌ای از افراد باشید که خود باعث پیش آمدن اتفاقات می‌شوند. برای موفقیت و رسیدن به آنچه می‌خواهید، باید برنامه‌ریزی کنید!

در این نوشتار ۱۰ دلیل عمدی اهمیت برنامه‌ریزی برای زندگی را عنوان می‌کنیم. با مطالعه‌ی این ۱۰ دلیل، متوجه خواهید شد که چرا برای رسیدن به موفقیت نیاز به برنامه‌ریزی دارید.

یک زندگی برنامه‌ریزی شده به شما

۱. جهت می‌دهد. برنامه‌ریزی این فرصت را در اختیارتان قرار می‌دهد که بدانید به کجا می‌خواهید بروید و چطور باید به آنجا بروید. بدون برنامه، در زندگی جهت نخواهید داشت و وقت خود را برای کارهایی تلف خواهید کرد که ممکن است هیچ تاثیری در آینده‌ی شما نداشته باشند.

۲. رویاهای قابل دسترس می‌دهد. اگر تابه حال رویاهای تان برای تان غیرممکن و دست نیافتنی می‌نمود، شاید به این خاطر بوده است که هیچ

طرح و برنامه‌ای برای رسیدن به آن‌ها آماده نکرده‌اید. برنامه‌ی زندگی مراحل رسیدن به رویاهای تان را به شما نشان خواهد داد.

۳. توانایی کنترل می‌بخشد. اگر زندگی تان را به شناس و اقبال و اگذار کنید یا اجازه بدهید که دیگران زندگی تان را کنترل کنند، مطمئناً ناامید و دلسرد خواهید شد. در دست گرفتن کنترل زندگی تان تنها راه رسیدن به چیزهایی است که واقعاً می‌خواهید.

۴. آرامش می‌دهد. همین که بدانید قدم‌ها و مراحل رسیدن به آن‌چه از زندگی می‌خواهید را طی می‌کنید، احساس آرامش خواهید کرد. بدون برنامه، دچار گیجی و سردرگمی خواهید شد که کجا بروید و روزهای تان را چطور بگذرانید.

۵. هدف می‌دهد. وقتی تصمیم می‌گیرید که طبق برنامه زندگی کنید، یعنی می‌خواهید زندگی تان هدفمند باشد. در این حالت دیگر زندگی کردن تان، بودن خالی نیست. برای خود هدفی خواهید داشت و برای رسیدن به آن قدم برمی‌دارید.

۶. شور و اشتیاق می‌دهد. موفقیت، تحقق پیش‌رونده‌ی یک هدف ارزشمند است. موفقیت سرنوشت نیست. وقتی هدفی پیش روی خود داشته باشید، با شور و اشتیاق بیشتر زندگی می‌کنید و برای رسیدن به آن هدف قدم برمی‌دارید.

۷. قدرت می‌دهد. برنامه‌ریزی و هدفمند بودن در زندگی باعث می‌شود به همان طریقی که دوست دارید زندگی کنید و به کسی نیاز نداشته باشید.

۸. توان شکرگذاری نعمت‌های الهی می‌دهد. شما ناظر هر چیزی خواهید بود که خدا به شما داده است. برنامه‌ریزی برای زندگی، نشان می‌دهد که به نعمت‌های خدا احترام می‌گذارید، قدر آن‌ها را می‌دانید و شکرگذار هستید.

۹. ناخودآگاه فرمابور و مطیع می‌دهد. وقتی برنامه‌ریزی می‌کنید، بصیرتی در ناخودآگاه تان می‌کارید که آن بصیرت، فرصت‌های لازم برای دست‌یابی به موفقیت را برای تان فراهم می‌آورد.

۱۰. آزادی می‌دهد. وقتی برای شکل دادن به سرنوشت تان آزادی را طلب کنید، واقعاً آزاد خواهید بود.